



DESARROLLO DE LOS PRODUCTOS TURÍSTICOS PRIORITARIOS EN EL DESTINO AMBROZ - CÁPARRA



DIPUTACIÓN DE CÁCERES



CONCEPTUALIZACIÓN PRODUCTO TURÍSTICO SOSTENIBLE: **PRODUCTO PRIORITARIO**

BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL

El turismo de bienestar es un tipo de actividad turística que aspira a mejorar y equilibrar los ámbitos principales de la vida humana, entre ellos el físico, el mental, el emocional, el ocupacional, el intelectual y el espiritual.



Estos atractivos/productos se refieren a un conjunto de elementos materiales, intelectuales, espirituales y emocionales distintivos de una sociedad que engloba las artes y la arquitectura, el patrimonio histórico y cultural, el patrimonio gastronómico, la literatura, la música, las industrias creativas y las culturas vivas con sus formas de vida, sistemas de valores, creencias y tradiciones.



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL

Subtipología de Bienestar en el mundo rural :

- **Wellness en la naturaleza:** está dirigido a gente que busca recuperarse, ponerse en forma o desestresarse mediante actividades de salud preventivas.
- **Turismo rural de desconexión** (escapismo y relajación): está dirigido a gente que todavía está en activo y busca un escape que le permita frenar su ritmo de vida.



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL

Atributos del bienestar en el entorno rural:

- Se realiza en un entorno relajante y tranquilo.
- Liberar la mente de preocupaciones y permite al viajero obtener un descanso de calidad.
- Requiere formación y conocimiento de las técnicas y terapias.
- Actividades con grupos muy reducidos.
- Comporta actividades de relajación pasiva, que no requieren mucho esfuerzo físico y puedan realizarse sin prisas.
- Comporta actividades de relajación activa: de diversos grados de dificultad que contribuyen al buen estado físico y mental: senderismo, ciclismo,...
- Respeto por el territorio y la comunidad local.
- Actividades con conciencia social y sostenible.
- Conexión con la naturaleza y la cultura del entorno.



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL

Tendencias

Factores en la elección de un destino

Oferta de ocio

- Enfocada a mejorar la salud física y mental
- Conexión con la cultura, el paisaje, la gastronomía, ...
- Aporte de relajación
- Escape de la rutina
- Encuentro con nuevas culturas y tradiciones

Costes

- Tratamientos, terapias, alojamiento y actividades complementarias con un coste competitivo versus otros destinos

Imagen del destino

- Destino con recursos naturales y paisajísticos
- Difusión, promoción de las tradiciones locales
- Buenas infraestructuras para las actividades y accesibilidad
- Destino seguro



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL

Perfil del turista de bienestar en el entorno rural: según su grado de experiencia

- **Experimentado:**

- Consumen estas experiencias cada vez que viajan.
- Tiene una gran sensibilidad en temas de salud y protección del medioambiente.
- Cuentan con vastos conocimientos sobre *mindful Travel*.

- **Curioso:**

- Introducen estas experiencias de forma cada vez más regular a sus viajes.
- Sus conocimientos e informaciones se basan en las experiencias vividas.
- Su curiosidad los lleva a probar e incorporar nuevas experiencias.

- **Esporádico:**

- Consumen estas experiencias de manera puntual.
- Buscan satisfacer necesidades concretas.
- Cuentan con información y conocimientos específicos.

- **Improvisado:**

- De manera casual consumen estas experiencias.
- Carecen de conocimiento e información previos.



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL

Perfil del turista de bienestar en el entorno rural: según su motivación y contexto social

Senior:

Contexto y tendencias:

- Predisposición a viajar
- Mayor capacidad económica
- Estancias más largas
- Interés por el bienestar; salud física y mental

Motivación:

Oferta complementaria: preferencia por experiencias pasivas y contemplativas.

Sub-perfil: Senior de alma joven:

Oferta complementaria: preferencia por experiencias activas y de aventura

Milenials:

Contexto y tendencias:

- Uso intensivo de las TIC
- Uso de plataformas de intercambio y colaboración
- Gran valor a las experiencias auténticas
- Preocupación por cuestiones de sostenibilidad
- Alto nivel de educación
- Menor capacidad económica

Motivación:

- Búsqueda de terapias alternativas, tratamientos cosméticos y de bienestar físico y mental
- Oferta complementaria: Inmersión en la comunidad local, la cultura, idioma, tradiciones, etc.



Destino Ambroz-Cáparra



DEMANDA - Mercados emisores prioritarios destino Ambroz-Cáparra

Nacional

- **Prioridad 1:**
 - Comunidad de Madrid
 - Sur de Castilla y León
 - Residentes en Extremadura
 - Turistas que se alojan en territorios colindantes
- **Prioridad 2:**
 - Norte de España – País Vasco
 - Provincia de Sevilla
 - Levante
- **Prioridad 3:**
 - Otros mercados nacionales: Cataluña

Internacional

- **Prioridad 1:**
 - Alemania
 - Portugal
 - Francia
- **Prioridad 2:**
 - Reino Unido
 - Benelux
 - Israel
- **Prioridad 3:**
 - Países Escandinavos
 - Países BRIC (Brasil, Rusia, India, China)
 - Italia



Datos extraídos del: Plan de sostenibilidad turística Ambroz-Cáparra



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO DE TURISMO

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Cultura, Turismo y Deportes



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL - Mercados

Nacional	Internacional
1 – Comunidad de Madrid	1 – Alemania
2 – Residentes al sur de Castilla y León	2 – Francia
3 – Residentes Norte de España	3 – Reino Unido
4 – Provincia de Sevilla	4 – Italia
5 – Levante	5 – Países Escandinavos
6 – Otros mercados nacionales- Catalunya/Valencia	6 – Benelux
	7 – Portugal
	8 – Israel
	9 – BRIC

Más del 25% de los europeos demanda experiencias de salud y bienestar en sus viajes.



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL

Identidad del producto:

- Conexión con el entorno rural
- Relajación en paisajes únicos y singulares
- Balneoterapia y wellness-aguas termales
- Explora y conecta con las tradiciones y oficios
- Bosques y aguas relajantes
- Otoños de castaños y relax entre aguas termales
- Movimiento Slow en actividades y gastronomía
- Pausando el ritmo de vida- silencio renovador
- El poder de reencontrarse con uno mismo



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL

Mapa digital: [Bienestar en el entorno rural](#)

Recursos Prioritarios

- Árbol Singular Castaños del Temblar
- Alcornoque de la Fresneda
- Roble Romanejo
- Castaño de la Escarpia
- Árbol Singular Abedular del Puerto de Honduras
- Árbol Singular Castañar Gallero, Castaño del Corbiche
- Balsa de Suertes Anchas
- Barrio Judío de Hervás
- Barrio Perché
- Calzadas romanas
- Cancho Torero y Altarete - Piedras Sagradas de Extremadura
- Castaño de la Escarpia o de la Marmotera
- Centro de cría en cautividad del lince ibérico
- Enfermería del convento de Padres Franciscanos de la Bien Parada
- Iglesias del valle del Ambroz-Cáparra
- Ciudad romana de Cáparra
- Convento de la Bien Parada
- Corral de los Lobos
- El Anillo - Centro Internacional de Innovación Deportiva en el Medio Natural
- El Nevero - Pozo de la nieve
- Embalse de Gabriel y Galán
- Centros de interpretación (CI):
 - CI de la ciudad romana de Cáparra
 - CI de la comarca Trasierra – Tierras de Granadilla
 - CI de visitantes el Lobo
 - CI general Vía de la Plata
 - CI de la Molinería
 - CI del Termalismo



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL

Recursos

Prioritarios

- La Chorrera de Hervás
- Laguna de Fresnedilla
- Miliarios romanos
- Mirador La Garganta
- Museo del Cabrero
- Piedras Labradas
- Puentes Romanos

- Río de los Ángeles
- Roble Romanejo
- Palacio de Sotofromoso
- Termas Romanas
- Verraco / Toro Vetón
- Villa de Granadilla
- Villa Romana de la Granjuela
- Piscinas Naturales del Ambroz-Cáparra

Eventos:

- Primavera Viva
- Otoño mágico
- Floralia
- Festival de los Conversos
- Termarium
- Festival de los titiriteros y trotamundos
- Fiesta de la Aceituna

Potenciales

- Villa Romana de la Granjuela
- Jornadas del cabrero
- Jornadas de artesanía
- Rutas de senderismo



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL

Principales actividades **Especializadas**

- Retiros de yoga y espirituales
- Sesiones de meditación
- Circuitos de spa
- Programas de respiración y meditación
- Acupuntura
- Masajes, rituales y tratamientos de la sabiduría ancestral local
- Talleres de nutrición
- Cata de productos locales/orgánicos
- Sesiones de Tai Chi
- Yoga o pilates entre naturaleza
- Visita una granja
- Elaboración de recetas saludables
- Senderismo interpretativo
- Ruta a caballo por caminos rurales
- Circuito de aguas termales o Spa
- Observación de estrellas con cata de productos de proximidad
- Visita a miradores con observación de flora y fauna
- Visita a agroalimentarias
- Equinoterapia
- Taller de pilates
- Vuelo en globo
- Baños en piscinas naturales
- Actividades de apicultura



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL

Principales actividades **Complementarias**

- Rutas en BTT
- Taller de artesanía y oficios ancestrales
- Visita a centros de interpretación
- Senderismo interpretativo
- Ruta a caballo por caminos rurales
- Circuito de aguas termales o Spa
- Observación de estrellas con cata



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL

Vivencias de bienestar:

- Vía Verde de la Plata, ¡Aventura sobre ruedas!
- ¡A caballo por el valle!
- En e-bike hasta las estrellas
- Taller de fotografía astronómica
- De estación en estación, ¡A por la diversión! Maravíllate del paisaje único que recorre la Vía Verde de la Plata.
- Ecología de sabores
- ¡Apicultores por un día!
- ¡Rodando el Valle con e-bikes!
- Colores y sabores de otoño, ¡Te enamorarás! *Actividad inclusiva
- Navegando el cielo extremeño.
- ¡Apasiónate bajo la magia de las estrellas!
- Hervás, cultural y natural.
- Starlight Dream, descubriendo los susurros del universo.
- Relajación total en Baños
- Desconecta de la rutina mimando tu piel



Actividades Ecuéstres del Hervás

Ad Astra Hervás

CR Ciudad de Verde Oliva

Astroturismo La Estación

Balneario Baños de Montemayor

Bicicletas Colmer

Bicis Ambroz

E-bikes Hervás

Finca Casa Blanca-Dehesando

Insertus

Balneario El Salugral

Jalama Outdoor

La Aldea Juglar - Boquique Aventura

Panthos

Turismo Activo Valle del Ambroz

Verata Experience

Vive Ambroz



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL

Vivencias de bienestar:

- ¡Saborea la cultura y tradición extremeña!
- Descubre la Equinoterapia, una experiencia sensorial en el Valle del Ambroz.
- Piel suave, corazón contento.
- Enorelax: ¡Empápate de las propiedades del vino!
- Ritual de aromaterapia: Ritual Cacao Radiant
- Siente el poder ancestral de las aguas.
- Terapia del agua: Un oasis de relajación.
- Relájate en cuerpo y alma.
- ¡Baños de salud!
- Magia, bienestar y naturaleza. ¡Descubre el Castañar Gallego!
- Navegando por la historia de Granadilla
- Rumbo al Meandro Melero, ¡Navegando hasta el corazón de Las Hurdes!
- Los Paisajes del Aceite en Barco.
- Ruta 'Castaños del Temblar
- El barquero pajarero
- Descenso de piraguas por el embalse de Baños y por el río Alagón



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL-Relato del producto



Un paraíso natural de paz, el encanto de la vida rural

La vida es una sucesión de momentos...como los vivos depende sólo de ti. El Valle del Ambroz te propone viajar con tranquilidad, sin estrés, saboreando el territorio, encadenando emociones y experimentando tu momento.

¿Te imaginas interpretando senderos conectando con la naturaleza? Camina, observa, contempla, un rencuentro contigo mismo te espera. Recorridos únicos por la Vía Verde de la Plata, La chorrera o el embalse de Gabriel y Galán (Zona ZEPA), y la red de senderos del destino de incalculable valor ambiental; te imaginas caminando y descubriendo el Sendero del Castañar, Pista Heidi, Castaños del Temblar, ¿o Bosques del Ambroz? **¡Una descubierta de flora y fauna que no te dejará indiferente!**



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL

Relato del producto

¿Te imaginas visitando miradores y disfrutando de un paisaje único a tu alrededor? **Apreciar el momento y valorar las pequeñas cosas... la vida te espera.** Descubre los miradores del Ambroz, miradores a ras de cielo, ¡panorámicas de ensueño! ¿Conoces el mirador de Cabezabellosa? ¡Un auténtico refugio para caminantes, el balcón que pone el norte de Extremadura a tus pies! **Inigualables atardeceres te esperan, fotos para recordar, ¡momentos para soñar!**

¿Te imaginas navegando entre aguas limpias y cristalinas? **Baños en piscinas naturales te esperan.** Lugares de gran atractivo para la práctica del baño en las localidades de Abadía, Casas del Monte, Gargantilla, La Buitrera, Jarilla, La Granja, Santa Cruz de Paniagua, La Alisea y Segura de Toro. **Ríos y Gargantas de belleza inigualable te esperan** para la práctica de actividades acuáticas como el Río de los Ángeles, y saltos de agua de belleza natural, La Chorrera en la localidad de Hervás, un enclave bucólico rodeado de majestuosos robles. **Molinos, neveros, lagares y pozos te esperan,** destacando el Molino de Baños de Montemayor, el Pozo de la Nieve situado en el pareja del Corral de Los Lobos, la ruta de los Lagares de producción de aceite,...**el Embalse de Gabriel y Galán, un éxtasis para los 5 sentidos:** pureza, belleza, singularidad, paisaje,...ideal para los amantes de los deportes acuáticos, la pesca, y la observación ornitológica. **¡Navega entre aguas del Valle del Ambroz Cáparra!**



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL

Relato del producto

¿Te imaginas disfrutando de masajes, rituales y tratamientos de la sabiduría ancestral local? El termalismo romano del Ambroz te espera, balnearios, tratamientos de salud y belleza, ¡mímate! Descubre el tradicional e histórico Balneario de Baños de Montemayor y sus aguas sulfurado-sódicas y oligo metálicas, sus tratamientos y propiedades tonificantes, y visita la antigua terma romana. Si prefieres lo moderno, el Termal Resort El Salugral te invita a sumergirte en aguas mineromedicinales que brotan de su antiguo manantial. **¡Vive experiencias revitalizantes para el cuerpo y la mente!**

¿Conoces la equinoterapia? La mirada, la respiración, los movimientos del caballo al galopar, ellos te ayudarán en la mejora de tu autoestima y confianza,... **Descubre el respeto por los animales y la naturaleza en el Valle del Ambroz-Cáparra.**

¿Te imaginas conociendo el arte del aceite, la miel, y degustando productos locales? Visitas guiadas a un asentamiento de colmenas, a cultivo de setas y cata, aprende a realizar tu propio aceite en almazaras tradicionales y familiares, degustación de menús gastronómicos de Km0,... **Un estilo de vida saludable, largos y tranquilos paseos te esperan saboreando lo local.**



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL

Relato del producto

Deja de imaginar, Vive el Ambroz-Cáparra y cuéntanos tu desconexión: (enlace redes sociales). Te invitamos a mimetizarte con el viaje, la cultura y el paisaje. Permítete tu momento!



Momentos memorables para compartir, momentos únicos para recordar.



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL - Mensajes promocionales

- El Valle del Ambroz, un lugar que invita a respirar hondo y relajarse.
- Vive en armonía en el Valle del Ambroz, el balance perfecto cuerpo y mente.
- Descubre el Ambroz más slow: autenticidad y tradición, tratamientos naturales de salud y bienestar y una alimentación saludable. Tu cuerpo en forma en plena naturaleza!
- El Ambroz te ayuda a coleccionar experiencias de bajo impacto para el medio ambiente. Todos somos sostenibles!
- Déjate envolver por la magia del Valle, la magia de aguas saludables, la magia de la autenticidad de su gente y sus tradiciones!
- Desconecta de la rutina y reconecta con la naturaleza!
- Conoces todos los rincones del valle? Rincones en plena naturaleza dónde practicar yoga, taichi o pilates. Te apuntas?
- El Ambroz y sus balnearios, verdaderos templos donde recuperarse del ajetreo diario. Permítete disfrutar!



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL

Plan de mejora

Fortalezas

- ✓ Entorno natural puro
- ✓ Aguas termales naturales
- ✓ Balnearios con múltiples tratamientos de bienestar y salud
- ✓ Recursos naturales como la Vía Verde de la Plata, La chorrera o embalse de Gabriel y Galán (Zona ZEPA) y la red de senderos del destino de incalculable valor ambiental
- ✓ 5 espacios protegidos y 6 árboles singulares
- ✓ Tejido empresarial con potencial para actividades de bienestar, alojamiento y restauración
- ✓ Eventos con identidad y repercusión como el Otoño mágico (Fiesta Declarada de Interés Turístico Regional)-Termarium con gran impulso de la balneoterapia en la época romana.

Debilidades

- X Falta de señalización e indicaciones de accesibilidad para recursos en zonas no urbanas; balse de suertes anchas, laguna de Fresnedilla, gargantas
- X Falta de identidad del producto local
- X Falta de una identidad unificada para las poblaciones del Ambroz y sus fiestas populares
- X Las actividades en gran medida no están digitalizadas
- X Falta de empresas dedicadas a actividades de bienestar en exclusiva
- X Falta trabajar elementos de sostenibilidad a nivel de administración pública y privada



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL

Plan de mejora

Mejoras

- ✓ Acondicionar los accesos y señalar recursos naturales especialmente las zonas acuáticas en entorno rural.
- ✓ Revalorización de la cultura del bienestar y conexión con la naturaleza.
- ✓ Creación del club de Bienestar
- ✓ Incentivar la recuperación de los oficios ancestrales y artesanos.
- ✓ Identificar las actividades y empresas del territorio en el concepto Bienestar en el entorno rural
- ✓ Realizar una estrategia de marketing promocional entorno al Bienestar en el territorio
- ✓ Realizar formaciones al empresariado local en materia de sostenibilidad turística y digitalización: promover buenas practicas en sostenibilidad e innovación empresarial.



BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL

Plan de mejora

Oportunidades

- ✓ Formación en buenas practicas sostenibles y certificaciones: destino y empresas.
- ✓ Creación de un plan para incentivar la creación de producto turístico de bienestar entorno a las empresas de turismo activo: formaciones para creación de actividades de bienestar, responsabilidad civil,...
- ✓ Creación de un programa de digitalización de las experiencias para su venta on-line.
- ✓ Creación de un catálogo de Bienestar en el entorno rural del territorio: recursos, vivencias y relatos. Enfocado al visitante/turista.



Plan de promoción y comercialización

BIENESTAR EN EL ENTORNO RURAL



Promoción y comercialización PRODUCTOS TURÍSTICOS



Promoción y comercialización PRODUCTOS TURÍSTICOS



Promoción y comercialización-Ferias específicas

**BIENESTAR EN EL
ENTORNO RURAL**



**TERMATALIA - FERIA INTERNACIONAL DEL TURISMO
TERMAL, SALUD Y BIENESTAR, OURENSE**

PISCINAS AND WELNESS, MADRID / BARCELONA

SALÓN THERMALIE, PARIS

FITUR HEALTH, MADRID

